

# Paseos Saludables

Edición 2023

Día Mundial sin Alcohol

 Lugar de salida:

**Centro de Salud  
La Guindalera**

**Destino: Parque de los Enamorados**

 Fecha / hora de salida:

**15 de noviembre**

**11:00 h – 12:30 h**

**Healthy walks**

صحت مندانا چهل قدمی  
**Promenades de santé**  
**Plimbari sănătoase**  
المشي الصحي

**RECUERDA  
LLEVAR  
AGUA PARA  
HIDRATARTE**



**MEJOR SI ES UN ENVASE REUTILIZABLE**



**La Rioja**



**ESCUELA  
DE SALUD**  
La Rioja